

- 1.) **Wir begegnen uns in einer Atmosphäre der gegenseitigen Wertschätzung**
 - Wir verwenden das „Du“ als Ansprache.
- 2.) **Wir beachten gegenseitig unsere Grenzen**
- 3.) **Wir treffen uns in einem geschlossenem und sicheren Raum (Safe Space)**
 - Wir kommunizieren keine Namen der an den Gruppenmeetings teilnehmenden Personen außerhalb des Gruppenraumes.
 - Alles, was wir über andere teilnehmende Personen erfahren, bleibt unter uns.
- 4.) **Wir outen weder inner- noch außerhalb der Gruppenmeetings andere Personen**
- 5.) **Wir stellen keine bohrenden Fragen und erteilen keine Rat-Schläge**
 - Ratschläge sind auch Schläge.
- 6.) **Wir hören anderen zu und lassen andere Personen ausreden**
 - Redezeit pro Beitrag ca. 3 Minuten.
- 7.) **Wir sprechen von uns selbst**
 - Z. B.: „Ich fühle“, „ich spüre“ oder „ich mache das so und so“.
 - Wir sprechen nicht von „man fühlt“ usw.
 - Wir bringen unsere eigene Erfahrungen ein. Die Gruppe lebt von den Beiträgen der teilnehmenden Personen
- 8.) **Wir führen möglichst keine Seitengespräche**
- 9.) **Störungen haben Vorrang/Triggerpunkte**
 - Wenn Du Dich unverstanden fühlst, melde Dich bitte sofort, damit wir das gemeinsam klären können.
 - Wenn Dich etwas hier Gesagtes o. A. triggert, melde Dich bitte sofort.

Wir behalten uns vor, Personen, die sich nicht an unsere Gruppenregeln/unseren Verhaltenscodex halten, oder die durch rassistische, nationalistische, antisemitische, sexistische, queerfeindliche oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung treten oder getreten sind, den Zutritt zu Gruppenmeetings zu verwehren oder sie von diesen auszuschließen. Während der Gruppenmeetings üben wir das Hausrecht aus und werden unter gegebenen Umständen davon Gebrauch machen.



Trans*^{Net} Bremen
Selbsthilfegruppe für trans* Menschen,
Angehörige, Freund*innen und Unterstützer*innen
www.transnet-bremen.de / info@transnet-bremen.de
www.facebook.com/groups/TransNETBREMEN

